

## CENTRE SOCIAL ESCALE PERMANENCES ET HORAIRES

### • HORAIRES •

DU LUNDI AU JEUDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30  
VENDREDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H

Pas d'inscriptions le mercredi

### • PERMANENCES •

CDAD (ACCÈS AU DROITS)  
VENDREDIS DE 13H30 À 16H30 AU 06 40 48 52 86

FRANCE VICTIMES (SUR RENDEZ-VOUS)  
03 85 90 04 42

## MAISON DES PARENTS PERMANENCES ET HORAIRES

LUNDI : 13H/17H30 / MARDI, MERCREDI : 9H/12 ET 13H/17H30  
JEUDI : 9H/12H ET DE 13H À 18H  
VENDREDI DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30

### ESPACE DROIT DES FAMILLES

Information juridique confidentielle (CIDFF71).

### MÉDIATION FAMILIALE

1<sup>er</sup> rdv d'information avec une médiatrice familiale.

### MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil le plus adapté à vos besoins.

### MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

### QUESTIONS DE PARENTS

Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

### PERMANENCES VIF

Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

# Centre social l'Escale & Maison des Parents

**MAI** 2024  
L'Escale  
> promenade  
du Midi

Maison des  
Parents  
> 70 av. de la  
République



Le creusot  
EN BOURGOGNE



SAÛNE-LOIRE  
DÉPARTEMENT

www.le-creusot.fr - @villelecreusot

## Familles Fermeture les 1<sup>er</sup> mai ainsi que les 8, 9, 10 et 20 mai

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76 ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATION. Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

### • SEMAINE 18 •

#### > JEUDI 2 MAI

• Je joue avec mon enfant - Maison Des Parents - 15h/18h  
Atelier jeux en libre accès, horaires libres

#### > VENDREDI 3 MAI

• Motricité : parcours aventure - Escale - 15h30/18h

#### > SAMEDI 4 MAI

• Je deviens parent - Maison Des Parents - 18h - Venez échanger et poser vos questions sur les achats pour bébé, le sommeil, les pleurs, le congé parental, les aides, l'alimentation... animé par une professionnelle de la PMI et de la CAF.



### • SEMAINE 19 •

#### > MARDI 7 MAI

• Chat perché : lieu d'accueil enfants parents - Maison Des Parents - 9h30/12h - 0-4 ans

• L'après classe : goûter et activité ludique - Escale - 16h30/18h

### • SEMAINE 20 •

#### > MARDI 14 MAI

• Chat perché : lieu d'accueil enfants parents - Maison Des Parents - 9h30/12h - 0-4 ans

• Je deviens parent - Maison Des Parents - 17h30/19h30

• Atelier de répit : une activité manuelle pour les enfants et une activité bien être pour les mamans - Escale - 10h/11h30

#### > JEUDI 16 MAI

• Je joue avec mon enfant - Maison Des Parents - 15h/18h  
Atelier jeux en libre accès, horaires libres

### • SEMAINE 21 •

#### > MARDI 21 MAI

Chat perché : lieu d'accueil enfants parents - Maison Des Parents - 9h30/12h - 0-4 ans

• L'après classe : goûter et activité ludique - Escale - 16h30/18h

• Soirée "Grands parents petits enfants, votre place et vos droits" - Escale - 17h30/19h30 - Animé par des professionnelles de l'ERSP (Sauvegarde 71)

#### > MERCREDI 22 MAI

• Atelier manuel : marque page - Maison Des Parents - 10h/11h30

• Atelier pâtisserie : cookie et brookie - Escale - 14h30/ 16h30



#### > JEUDI 23 MAI

• Jeudi des tout petits : Peinture propre - Maison Des Parents - 10h/11h30

• Je joue avec mon enfant - Maison Des Parents - 15h/18h - Atelier jeux en libre accès, horaires libres

#### > VENDREDI 24 MAI

• Bébé nageur - Complexe Aquatique du Parc - 15h30/ 16h15 - 4 mois-4 ans - RDV : 15h15

### • SEMAINE 22 •

#### > MARDI 28 MAI

• Chat perché : lieu d'accueil enfants parents - Maison Des Parents - 9h30/12h - 0-4 ans



#### > MERCREDI 29 MAI

• Atelier manuel : bouquet - Maison Des Parents - 14h/16h

#### > JEUDI 30 MAI

• Goûter au Parc de la Verrerie, jeux sur l'esplanade (tour de carroussel offert) - Maison Des Parents - 16h30/18h - (RDV entre 16h30 et 16h50 sur l'esplanade Duchêne)

#### > VENDREDI 31 MAI

• Motricité : parcours aventure - Escale - 15h30/18h

# Centre social l'Escale - Activités adultes

Inscriptions à partir du lundi 29 avril - 13h30 à l'Escale

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES - Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.

## • SEMAINE 18 •

### >JEUDI 2 MAI

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escal - 14h/17h - Adultes

• Introduction à la permaculture avec Jade - Escal - 15h/17h - Adultes

• Yoga avec Martin - Escal - 11h15/12h30 - Adultes

### >VENDREDI 3 MAI

• La virée du vendredi soir : Concert avec Maloïse - 19h - RDV sur place à l'Eden Broc - Adultes

• Sortie muguet Barizey - 13h30/17h30 - Co-voiturage possible - Adultes

• La virée du vendredi soir : Les Festiv'Halles gourmandes - RDV sur place - Halle Patrimoniale - 19h - Prévoir de quoi consommer sur place - Adultes

• "Le temps des cerises" : Présentation de saison, inauguration du jardin et exposition - 14h/18h - RDV sur place à l'Eden Broc - Adultes

• Remue méninges : "c'est quoi la famille?" - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 10h/11h30 - Adultes

## • SEMAINE 19 •

### >LUNDI 6 MAI

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h/17h - Adultes

• Zen tangle - Escal - 14h/16h - Adultes

• Création d'un pot de fleurs décoratif avec plantation - Escal - 14h/17h - Adultes

• Couture débutant - Escal - 14h/17h - Adultes

### >MARDI 7 MAI

• Randonnée à l'Etang du Martinet - Escal - 13h30/17h30 - Adultes - Co-voiturage possible



• Atelier danse avec Art Temps danse - Escal - 14h30/15h30 - Adultes

• Café Causette - RDV sur place à l'Eden Broc - 14h - Adultes

• L'art du collage pour "Libérer sa créativité" - Escal - 9h30/11h30 - Adultes

• Atelier chansons : pour chanter sans tension avec Hervé Vaysse - Escal - 17h15/18h30 - Adultes

### >VENDREDI 10 MAI

• Soirée concert avec l'artiste Cheikha Hadjila organisée par l'association RIHEB - RDV sur place à la Maison des association Mouillelongue - 27 bd des Abattoirs - 19h - Adultes Apporter un plat à partager

• Atelier d'écriture autour d'une histoires dont vous seriez le héros avec Dephine - Escal - 14h/16h - Adultes

## • SEMAINE 20 •

### >LUNDI 13 MAI

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escal - 10h-12h30 - Adultes

• Atelier anti stress "Zen tangle" - Escal - 14h/16h - Adultes

• De mon temps : projet de création d'un défilé de mode - RDV sur place au Foyer de la Couronne - 15h/17h - Adultes

• Activité éco-responsable : collecte des déchets autour de l'Escale et dans le Parc, suivi d'un goûter - Escal - 14h/16h - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h/17h - Adultes

### >MARDI 14 MAI

• Jardin partagé Sauvegarde 71 - 19 bis, rue de Puebla - 14h/18h - Adultes - RDV sur place

• Rando "Roche de Solutré" - Escal - 9h30/18h - Adultes - Repas tiré du sac, co-voiturage possible

• Atelier chansons : pour chanter sans tension avec Hervé Vaysse - Escal - 17h15/18h30 - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escal - 14h30/15h30 - Adultes

• Atelier peinture avec l'artiste peintre Carla Vega - Escal - 14h/17h - Adultes

### >MERCREDI 15 MAI

• Atelier créatif de Neige : broderie Diamants - Escal - 14h/17h - Adultes

• Massage assis - Escal - 14h/17h - Adultes - RDV toutes les 20 mn

• Création d'un nichoir avec Noelle - Escal - 14h/17h - Adultes

• Gym douce - Escal - 10h30/11h30 - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h/17h - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escal - 9h30/11h15 - Adultes

• Atelier de répit : une activité manuelle pour les enfants et une activité bien être pour les mamans - Escal - 9h/12h - Famille - Inscription : MDP au 03 85 78 35 76

• Jardin partagé - Sauvegarde 71, 19 bis rue de Puebla - 14h/18h - Adultes - RDV sur place

• Parlons des femmes avec le Cie "Arc en scène" - Escal - 14h/16h - Adultes

### >JEUDI 16 MAI

• Qu'est ce qui nous rassemble ? - Escal - 14h/16h30 - Adultes

Gym douce - Escal - 14h15/15h - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escal - 14h-17h - Adultes

• Initiation au Tarot - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 15h15/17h30 - Adultes

• Café citoyen - Escal - 14h/16h30 - Adultes

• Atelier photo avec Antoine - Escal - 14h/16h - Adultes

### >VENDREDI 17 MAI

• Atelier d'écriture autour d'une histoire dont vous seriez le héros avec Delphine - Escal - 14h/16h - Adultes

• Jeux de mémoire - Escal - 14h/17h30 - Adultes

• De mon temps : projet de création d'un défilé de mode - RDV sur place au Foyer de la Couronne - 15h/17h - Adultes

• Les rendez-vous de la poésie : Découverte de la poésie - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 14h/16h - Adultes

• Remue méninges : "C'est quoi le travail?" - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 10h/11h30 - Adultes

• Rencontre autour de l'accessibilité au spectacle vivant, avec l'Arc, suivi d'un pot - L'Arc - 17h30 - Adultes - Rencontre réservée aux aidants ou personnes en situation de handicap Inscription sur : charazed.achou@larcscenenationale.fr

• Spectacle à l'Arc : Péplum médiéval avec 15 interprètes qui offrent une épopée extravagante, tout en humour et en poésie, où les arts questionnent la folie colorée, l'esprit du Moyen Âge et sa population bigarrée - A NE PAS MANQUER - L'Arc - 19h45 - Adultes - RDV sur place

### >SAMEDI 18 MAI

• Grottes de BEZE et visite du village - Côte-d'Or - 8h/18h - Adultes - Inscription : Tarif QF - Repas tiré du sac - Inscriptions le 6/05 à partir de 10h - Tarif selon QF

## • SEMAINE 21 •

### >LUNDI 20 MAI

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escal - 10h-12h30 - Adultes - Entrée à l'arrière du bâtiment

### >MARDI 21 MAI

• Relation grand parent/petits enfants : votre rôle et vos droits - Escal - 17h30/19h30 - Adultes Inscription MDP au 03 85 78 35 76

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escal - 14h30/15h30 - Adultes

• Rando Les Settons (14kms) - Les Settons (Nièvre) 10h/18h30 - Adultes - Co-voiturage possible - Repas tiré du sac

### >MERCREDI 22 MAI

• Atelier bien être DOI-ING avec Carole - Escal - 15h/16h - Adultes

Gym douce - Escal - 10h30/11-30 - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h-17h - Adultes

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escal - 9h30/11h15 - Adultes

• Parlons des femmes avec le Cie "Arc en scène" - Escal - 14h/16h - Adultes

### >JEUDI 23 MAI

• Film à la médiathèque "Les camping-cars" - RDV sur place - Adultes

• Qu'est ce qui nous rassemble ? - Escal - 14h/16h30 - Adultes

• Jeux de sociétés - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 15h15/17h30 - Adultes

Gym douce - Escal - 14h15/15h - Adultes

Café citoyen - Escal - 14h/16h30 - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escal - 14h-17h - Adultes

• Jeux de société à la Molette - place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 15h15/17h30 - Adultes

### >VENDREDI 24 MAI

Piscine - Escal - 14h45/15h30 - Adultes

• Fête de la nature - Rdv sur place Jardins partagés du Tennis - 13h30/20h - Adultes

### >SAMEDI 25 MAI

"Le temps des cerises" ou Concert - 18h30 - RDV sur place à l'Eden Broc - Adultes

## • SEMAINE 22

### >LUNDI 27 MAI

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h/17h - Adultes Lundi 27

• Projet théâtre avec Mathias CHEBEL de la Cie ZUMBO - Escal - 10h-12h30 - Adultes

Zen tangle - Escal - 14h/16h - Adultes

• Rencontre avec les ateliers Nomades sur le projet de création d'un jardin nourricier au Parc - Escal - 14h-16h - Adultes

### >MARDI 28 MAI

• Rando à Dettey - Escal - 9h/18h - Adultes - Repas tiré du sac co-voiturage possible

• Les rendez-vous "coup de cœur" culturel pour partager vos films, livres, ..., préférés - place de la Molette Bt 1, appart N°18 - 14h/16h - Adultes

• L'art du collage "Libérer sa créativité" - Escal - 9h30/11h30 - Adultes

• Atelier danse avec Art Temps danse - Escal - 14h30/15h30 - Adultes

### >MERCREDI 29 MAI

• Atelier dessin avec Sandrine pour s'improviser styliste de mode - Escal - 9h30/11h15 - Adultes

Couture confirmée - Escal - 9h/12h - Adultes

• Atelier créatif de Neige : broderie Diamants - Escal - 14h/17h - Adultes

• Jardin partagé - Sauvegarde 71, 19 bis rue de Puebla - 14h/18h - Adultes - RDV sur place

• Parlons des femmes avec le Cie "Arc en scène" - Escal - 14h/16h - Adultes

• Atelier tricot et crochet avec Rachel et Bernadette - Escal - 14h/17h - Adultes

• Atelier créatif avec l'association des aveugles et mal voyants - RDV sur place, Maison des associations Mouillelongue, 27 Bd des Abattoirs - 14h/17h - Adultes

• La virée du mercredi soir : Karaoké et jeux - RDV sur place à l'Eden Broc - 19h/23h - Adultes

### >JEUDI 30 MAI

• Qu'est ce qui nous rassemble ? - Escal - 14h/16h30 - Adultes

• Groupe de parole avec Nathalie LETANG, psychologue : "Vieillir et maintenir le lien familial avec ses enfants" - Escal - 14h/16h - Adultes

Café citoyen - Escal - 14h/16h30 - Adultes

• Atelier manuel : "ÇA VA CARTONNER !" dans le cadre du festival des Beaux Bagages "les Rugissantes" avec Geneviève et Bernard - Escal - 14h-17h - Adultes

• Yoga avec Martin - Escal 11h15/12h30 Adultes

### >VENDREDI 31 MAI

• Atelier lâcher-prise autour de l'expression clownesque avec Arnaud Ginions - Escal - 14h/16h Adultes - Tenue confortable souhaitable

• Repas partagé en extérieur à la Molette - RDV sur place à la Molette - 19h/21h30 - Adultes - Apporter un plat, un dessert à partager

• RDV de la presse : "C'est quoi la désinformation ?" - Escal - 10h/12h - Adultes

• RDV de la poésie : "découverte de la poésie" place de la Molette Bt 1 appart N°18 - 14h/16h - Adultes

• Atelier cuisine pour préparation de la soirée du 31/05 à la Molette - Escal - 11h/18h30 - Adultes

### >DU 31 MAI AU 1ER JUN

• Séjour Puy du Fou avec hébergement collectif en auberge de jeunesse.

Inscription le 7 mai à 9h30 - Réunion d'information obligatoire le 10 mai à 10h, à l'Escale Départ le 31/05 à 5h et retour vers 18h - le 1er/06 - Adultes - Tarif au QF - Repas à la charge des participants

