

Maison des parents

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 78 35 76
ou maisondesparents@ville-lecreusot.fr

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATION.

Sorties payantes : inscriptions et paiement à l'Escale.

> VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE

- Atelier motricité : Parcours aventure - Escale - 15h30/18h - Sans inscription

> SAMEDI 2 DÉCEMBRE

- Sortie famille : Train du père Noël - Train des combes - 16h

> MARDI 5 DÉCEMBRE

- Chat perché - MDP - 9h30/12h - 0-4 ans - Sans inscription

- L'après classe : goûter et activité ludique - Escale - 16h30/17h30 - 3/11ans - Sans inscription

> MERCREDI 6 DÉCEMBRE

- Atelier manuel : décoration de Noël - MDP - 10h

- Atelier pâtisserie : bûche de Noël - Escale - 14h

> JEUDI 7 DÉCEMBRE

- Jeudi des tous petits : massage bébé - MDP - 10h 1/4ans

- Je joue avec mon enfant - MDP - 15h/18h - Sans inscription

> VENDREDI 8 DÉCEMBRE

- Bébé nageur - Piscine - 15h30/16h15 - 0/4ans. - RDV à 15h15

> MARDI 12 DÉCEMBRE

- Chat perché - MDP - 9h30/12h - 0-4ans - Sans inscription

> JEUDI 14 DÉCEMBRE

- Je joue avec mon enfant - MDP - 15h/18h - Sans inscription

> VENDREDI 15 DÉCEMBRE

- Parcours aventure : Atelier motricité - Escale - 15h30/18h - Sans inscription

> MARDI 19 DÉCEMBRE

- Chat perché - MDP - 9h30/12h - 0-4 ans - Sans inscription

- L'après classe : goûter et activité ludique - Escale - 16h30/17h30 - 3/11 ans - Sans inscription

> MERCREDI 20 DÉCEMBRE

- Atelier manuel : mandants et boîtes de Noël - MDP - 10h

- Atelier danse TUTU - L'arc - 14h/16h

> JEUDI 21 DÉCEMBRE

- Je joue avec mon enfant - MDP - 15h/18h - Sans inscription

- Spectacle TUTU - L'arc - 20h

> VENDREDI 22 DÉCEMBRE

- Bébé nageur - Piscine - 15h30/16h15 - 0/4ans. - RDV à 15h15

> MARDI 26 DÉCEMBRE

- Relaxation - Escale - 15h

> MERCREDI 27 DÉCEMBRE

- Atelier manuel : prépare ton réveillon - MDP - 10h

- Atelier manuel : carte de vœux - Escale - 15h

> JEUDI 28 DÉCEMBRE

- Peinture de l'hiver - MDP - 10h

- Je joue avec mon enfant : spécial fête de fin d'année - MDP - 15h/18h - Sans inscription

> VENDREDI 29 DÉCEMBRE

- Spectacle de marionnettes petite enfance "Et les souris dansent" suivi d'un goûter de Noël - Escale - 15h - À partir de 6 mois



© Michel Cavalca

• SERVICES GRATUITS SUR RENDEZ-VOUS •

• ESPACE DROIT DES FAMILLES

Information juridique confidentielle (CIDFF71).

• MÉDIATION FAMILIALE

1^{er} rdv d'information avec une médiatrice familiale.

• MODE D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Informations et conseils pour trouver le mode d'accueil le plus adapté à vos besoins.

• MAISON DES ADOLESCENTS

Accueil et écoute des 11/25 ans et/ou des parents.

• QUESTIONS DE PARENTS

Accueil, écoute et information pour les parents d'enfants de tous les âges.

• PERMANENCES VIF

Temps d'écoute, d'information et d'accompagnement, dans le cadre de Violences Intra Familiale, difficultés conjugales et/ou liées à la parentalité.

Centre social l'Escale & Maison des Parents

DÉC.
L'Escale
2023
> promenade
du Midi
Maison des
Parents
> 70 av.
de la
République



Le creusot
EN BOURGOGNE



www.le-creusot.fr - [f](#) [i](#) [@villeducreusot](#)

Centre social l'Escale

Informations complémentaires et inscriptions au 03 85 77 58 20.

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION SAUF INDICATIONS PRÉALABLES

DU 1^{ER} AU 16 DÉCEMBRE

· Opération "Un Noël pour tous" : faites un don d'un vêtement chaud neuf (écharpe, gant ou bonnet), d'une friandise, d'une carte de vœux, d'un produit de soin dans une boîte à chaussure - À déposer à l'Escale aux heures d'ouverture - Adultes



VENREDI 1^{ER} DÉCEMBRE

· Atelier philo - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Marché des producteurs à Saint Firmin - RDV : Escale - 15h/17h30 - Adultes

· Soirée zumba et pot fruité avec Ce M-A Passion - Escale - 18h30/20h30 - Adultes

LUNDI 4 DÉCEMBRE

· Atelier couture tout niveau : décoration de sapin en tissu - Escale - 14h/18h - Adultes

· Atelier broderie avec Gisèle - Escale - 14h/16h30 - Adultes

· Atelier bien-être : zen tangle et mandala - Escale - 14h/16h - Adultes

DU 4 AU 29 DÉCEMBRE

· Exposition de l'artiste peintre Carla VEGA - Inauguration le 4/12 à 17h - Escale

MARDI 5 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être : Collage au féminin - Escale - 9h30/11h30 - Adultes

· Rando (niveau facile) - Saint Léger/Saint Gilles - RDV : Escale - 13h30/17h30 - Adultes

· Création d'un cadre en bois avec sujets de Noël, animée par Noëlle - Escale - 14h/17h - Adultes

· "De mon temps" : projet de création autour d'un défilé de mode (vêtements et accessoires) - RDV : Foyer de la Couronne - 2 rue de la Couronne - 15h/17h - Adultes

· Soirée cinéma/débat avec projection du film "The father" de Florian Zeller, animé par des professionnels de santé et le Réseau des aidants - RDV : cinéma le Morvan - 18h30/22h - Adultes

MERCREDI 6 DÉCEMBRE

· Parcours santé avec Tiffany - RDV : Escale - 10h/11h - Adultes

· Gym douce - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Atelier bien-être : auto massage avec balles - Escale - 11h30/12h - Adultes

· Atelier couture (tout niveau) : écharpe de créateur - Escale - 14h/18h - Adultes

· Créations décoratives de Noël avec Florence - Escale - 15h/17h - Tout public

JEUDI 7 DÉCEMBRE

· Gym douce - Escale - 9h/10h - Adultes

· Origami : fabrication de petites boîtes individuelles et mandants chocolatés - Escale - 13h30/17h - Adultes

· Loto gourmand - RDV : 1 place de la Molette - App. 18 - 14h/17h - Adultes - Apporter un lot alimentaire

VENREDI 8 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être avec "Le comptoir des bonnes nouvelles" pour entretenir la pensée positive - Escale - 10h/11h30 - Adultes

· Atelier conserves - Escale - 10h/16h - Adultes - Repas tiré du sac

· Atelier philo - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Activité aquatique - RDV : Complexe aquatique du parc - 14h45/15h30 - Adultes

· «La virée du vendredi soir» : soirée au rendez-vous Varennois (planche charcuterie-fromage) - Saint-Pierre-de-Varennes - RDV à l'Escale - 20h/23h - Adultes - Boisson à la charge des participants

SAMEDI 9 DÉCEMBRE

· Visite du Parlement Européen et Marché de Noël de Fribourg (Allemagne) - RDV : Escale - 8h à minuit - Tout public, à partir de 12 ans - Inscriptions le 27/11 de 8h30 à 11h30

LUNDI 11 DÉCEMBRE

· Atelier broderie avec Gisèle - Escale - 14h/16h30 - Adultes

· Atelier couture tout niveau : trousse de toilette - Escale - 13h30/18h - Adultes

· Atelier bien-être : zen tangle et mandala - Escale - 14h/16h - Adultes

MARDI 12 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être : Collage au féminin - Escale - 9h30/11h30 - Adultes

· Rando plein air (niveau facile) - Epinac/Sully - RDV : Escale - 13h30/17h30 - Adultes

· Création boucles de d'oreilles - Escale - 14h/17h - Adultes

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

· Gym douce - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Atelier bien-être : retrouver sa vitalité (respiration, alimentation) - Escale - 14h/16h - Adultes

· Atelier création de carte de Noël avec l'association des aveugles et malvoyants du Creusot - Escale - 14h/17h - Adultes

· Décors de Noël en modelage - Escale - 15h/17h - Tout public

· Atelier bien-être : relaxation avec bols tibétains - Escale - 16h/17h - Adultes

JEUDI 14 DÉCEMBRE

· Gym douce - Escale - 9h/10h - Adultes

· Création d'une aquarelle avec l'artiste peintre Carla VEGA - Escale - 14h/17h - Adultes

· Jeux de sociétés et goûter - RDV : 1 place de la Molette - App. 18 - 14h/17h - Adultes

· Atelier tissage circulaire - RDV : 7 rue Hélène Brion - Tour M au Tennis - 14h/16h - Adultes

· Fruits déguisés (pâte d'amandes et fruits secs) à offrir ou à déguster - Escale - 14h/17h - Adultes

VENREDI 15 DÉCEMBRE

· Atelier philo - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Confection couronne de Noël, avec éléments récupérés dans la nature - Escale 10h/17h30 - Adultes - Repas tiré du sac, prévoir chaussures adaptées

· Activité aquatique - RDV : Complexe aquatique du parc - 14h45/15h30 - Adultes

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

«La virée du samedi soir à la Baraque» : Ciné-concert avec Benjamin Macke, accordéoniste et marché artisanale nocturne - RDV : Escale 16h30/19h30 - Adultes - Prévoir monnaie pour consommation et crêpes

LUNDI 18 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être : zen tangle et mandala - Escale - 14h/16h - Adultes

· Pliage artistique de serviettes pour les repas de fête, pour la soirée du 22/12 - Escale - 14h/16h - Adultes

· Confection de sablés de Noël et truffes chocolatées à offrir ou à déguster - Escale - 14h/17h30 - Adultes

MARDI 19 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être : Collage au féminin - Escale - 9h30/11h30 - Adultes

· Rando plein air (niveau facile) - Brandon - RDV : Escale - 13h30/17h30 - Adultes

MERCREDI 20 DÉCEMBRE

· Parcours santé avec Tiffany - RDV : Escale - 10h/11h - Adultes

· Gym douce - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Atelier bien-être : auto massage avec balles - Escale - 11h30/12h - Adultes

· Massage assis - Escale - RDV : toutes les 20 minutes de 14h à 17h - Adultes

· Atelier confection Bûche de Noël - Escale - 14h/17h30 - Adultes

· Rendez-vous de la presse pour débattre de l'actualité - RDV : Escale - 15h/17h - Adultes

JEUDI 21 DÉCEMBRE

· Gym douce - Escale - 9h /10h - Adultes

· Confection bracelets perles de rocailles - Tennis, 7 rue Hélène Brion - 14h /16h - Adultes

· Atelier mémoire - RDV : 1 place de la Molette app. 18 - 14h/17h - Adultes

· Hammam - RDV : Escale - 14h/16h30 - Adultes

· La virée de l'Escale «TUTU» : spectacle de danse comique (ils ont des biceps de légionnaires, des tatouages de rockers et dansent avec délicatesse en tutu) - RDV : Larc - 19h15 - Adultes

VENREDI 22 DÉCEMBRE

· Atelier philo - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Activité aquatique - RDV : Complexe aquatique du parc - 14h45/15h30 - Adultes

· Feux d'artifice et soirée cabaret avec repas de Noël - Escale - 19h/23h - Inscriptions le 12/12 de 9h à 12h - 3,50 euros - Adultes

MARDI 26 DÉCEMBRE

· Rando plein air (niveau facile) - RDV : sur place parc du Morambeau - 13h30/17h30 - Adultes

MERCREDI 27 DÉCEMBRE

· Gym douce - Escale - 10h30/11h30 - Adultes

· Pizza et jeux de société - Escale - 12h/16h - Adultes

JEUDI 28 DÉCEMBRE

· Atelier bien-être : détox à base de tisanes naturelles - Escale - 14h/16h - Adultes

· Apprendre à faire de belles photos de paysage avec son portable - Escale - 14h/17h - Adultes (apporter son téléphone)

VENREDI 29 DÉCEMBRE

«La virée du vendredi soir» : le pot de fin d'année dans un bar du Creusot - RDV sur place (lieu communiqué ultérieurement) - 18h30/20h30 - Adultes - Apporter monnaie pour consommation